



RENNLUST

Infos für den Nachwuchs in der ZG Kassel

Material

Das richtige Material finden ist schwer. Und manchmal auch sehr teuer. Nachwuchsfahrer der ZG Kassel werden umfassend unterstützt. Reparaturen, Radleihe, Technikwissen: Wer bei der ZG fährt, fährt nie allein.

Das Outfit

Hochwertige Rennbekleidung wird von der Zweirad-Gemeinschaft angeboten. Und das zu unglaublich niedrigen Kosten; besonders gering für Nachwuchsfahrer bis zur U19.

Training & Rennen

Für unsere jungen Neueinsteiger kümmert sich ein BDR-zertifizierter Trainer darum, dass sinnvoll und zielgerichtet trainiert wird. Wichtig dabei: immer mit Spaß und mit Lust auf Leistung. Trainingslager im Frühjahr auf Mallorca oder im Winter in der nahen Umgebung werden regelmäßig angeboten.

Rennen werden sowohl in Hessen wie auch dem nahen NRW, Niedersachsen oder Thüringen gefahren. Die Startkosten übernimmt der Verein.



Fahr mit uns

Du hast jede Menge Spaß am Radfahren und willst regelmäßig diesen tollen Sport betreiben? Dann bist du bei der Zweirad-Gemeinschaft Kassel bestens aufgehoben. Wohl kein anderer Verein in der Region bietet dir so viele Möglichkeiten. Bei uns lernst du, dein Rad richtig zu beherrschen. Lernst, wie man richtig trainiert. Und du erlebst, wie viel Spaß es macht, sich mit anderen in Rennen zu messen. Genau das ist das Wichtigste, was du mitbringen solltest: Lust auf Rennen.

Wir wissen, dass du nicht gleich mehrere Räder haben kannst. Komm einfach mit deinem Rad und wir klären ab, wie du damit am besten Radsport treiben kannst. Wenn du richtig Lust auf Straßenrennen hast, dann kann dir die ZG sogar erst einmal ein Rennrad stellen (wenn vorrätig), damit du Rennsport hautnah spüren kannst.





So sehen Sieger aus – beinahe Sieger

Nicht immer reicht es für ganz oben. Die eigene Bestleistung abrufen, mit sich selbst zufrieden sein – das ist es, was zählt.

- Mountainbike-Rennen
- Straßenrennen
- Cyclocross-Rennen

Fahrer der Zweirad-Gemeinschaft fahren das gesamte Jahr über in allen drei großen Radbereichen. Und dies erfolgreich. Regelmäßige gute Platzierungen unserer Jüngsten zeigen, dass sich Trainingsleistung lohnt.

Traditionell eröffnet das Mountainbike die Saison. Der Sommer dann gehört zum Großteil dem Rennrad. Im Winter ruft der Cyclocross mit vielen Rennen.

Jugendwart Rainer



0171 6743058



rainer.jacob@computer-extra.de

Organisation leicht gemacht

Leistung bringen ist nicht einfach, egal ob in Schule oder Sport. Wissen wir. Aber mit einer guten Organisation schaffst du den Spagat zwischen ambitioniertem Sport und guten Schulnoten. Unser Erfahrung hat gezeigt, dass nahezu alle unserer Fahrer neben tollen Ergebnissen im Training und im Rennen auch in der Schule mächtig glänzen. Den Grund dafür meinen wir zu kennen: Disziplin und eine klare Organisation im Radsport färben auch auf die Schule positiv ab. Wir sind sicher, dass ein fitter Kopf immer auch einen fitten Körper braucht.

Unsere Jungfahrer sprechen sich über eine WhatsApp-Gruppe zum Training und für die Fahrgemeinschaften ab und auch wichtige Infos von Jugendwart Rainer und Trainer Roman kommen so direkt und schnell ans Ziel.

Eine spezielle Website nur für junge ZG-Fahrer informiert über Trainingsmöglichkeiten, gibt Techniktipps oder klärt über wichtige Radsportbegriffe auf. Und auf Facebook, Instagram und Twitter gibt's noch mehr rund um den Radsport und die Zweirad-Gemeinschaft.

**Meldet euch jetzt gleich bei Jugendwart Rainer.
Wir freuen uns auf euch.**



Bild mit freundlicher Genehmigung durch Rüdiger Schmidt