



RENNLUST

Infos für den Nachwuchs in der ZG Kassel

Material

Das richtige Material finden ist schwer. NachwuchsfahrerInnen der ZG Kassel haben es leicht. Wir helfen bei: Reparaturen, Radleihe, Technikwissen - wer bei der ZG fährt, fährt nie allein.

Das Outfit

Hochwertige Rennbekleidung wird von der Zweirad-Gemeinschaft angeboten. Und das zu unglaublich niedrigen Kosten.

Training & Rennen

Für unsere jungen NeueinsteigerInnen kümmert sich ein **BDR-zertifizierter Trainer** darum, dass sinnvoll und zielgerichtet trainiert wird. Wichtig dabei: immer mit Spaß und mit Lust auf Leistung. Trainiert wird im Winter dienstags und donnerstags. Zusätzlich gibt es (je nach Infektionslage) einen Hallentermin.

Rennen werden sowohl in Hessen wie auch dem nahen NRW, Niedersachsen oder Thüringen gefahren. Die Startkosten übernimmt der Verein.



Fahr mit uns

Wohl kein anderer Verein in der Region bietet dir so viele Möglichkeiten im Radsport. Bei uns lernst du, dein Rad richtig zu beherrschen. Lernst, wie man richtig trainiert. Und du erlebst, wie viel Spaß es macht, sich mit anderen in Rennen zu messen. Genau das ist das Wichtigste, was du mitbringen solltest: Lust auf Radsport. Lust auf Wettkampf.

Wir wissen, dass du nicht gleich mehrere Räder haben kannst. **Komm einfach mit deinem Rad und wir klären ab, wie du damit am besten Radsport treiben kannst.** Wenn du richtig für Rennen brennst, dann kann dir die ZG sogar ein Rennrad oder Crossrad stellen (wenn vorrätig), damit du sofort Rennsport hautnah spüren kannst.





Sieger sein

Die eigene Bestleistung abrufen, mit sich selbst zufrieden sein – das ist es, was zählt.

FahrerInnen der Zweirad-Gemeinschaft fahren das gesamte Jahr über mit dem **Rennrad**, **Crossrad** und **MTB**. Und dies überaus erfolgreich.



Ansprechpartner

Jugendwart Ben

Telefon: 0151 68 45 22 39

jugendwart@zweirad-kassel.de

Jugendtrainer Roman

Telefon: 01577 57 46 389

#ZGKassel



Spaß am Sport. Gut in der Schule.

Leistung bringen ist nicht einfach, egal ob in Schule oder Sport. Wissen wir. Aber mit einer guten Organisation schaffst du den Spagat zwischen erfolgreichem Sport und guten Schulnoten.

Unser Erfahrung hat gezeigt, dass nahezu alle unserer FahrerInnen neben tollen Ergebnissen im Sport auch in der Schule glänzen. Wir wissen, warum: Disziplin und eine klare Organisation im Radsport färben auch auf die Schule positiv ab. Wir sind sicher, dass dein fitter Kopf immer auch einen fitten Körper braucht.

Mitmachen ist ganz einfach

Über eine WhatsApp-Gruppe sprichst du dich mit den anderen zum Training und für die Fahrgemeinschaften ab. Auch wichtige Infos von Jugendwart Ben und Trainer Roman kommen so direkt und schnell bei dir an.

Du bist **11 Jahre** und älter, oder aber etwas jünger dafür schon super sicher auf dem Bike? Dann trau dich. **Komm zu uns.**

Schreib eine E-Mail an jugendwart@zweirad-kassel.de oder ruf an. Ben und Roman freuen sich auf dich.

